


AuRum

Entfaltungsräume

Kultur

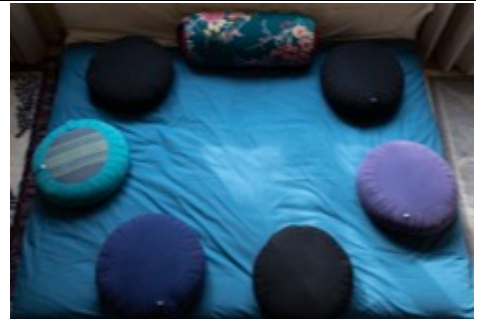


Diese Zeit soll dem spielerischen Einfachen und freudvollen
Miteinander gewidmet sein.
Es geht dabei um das Gewährwerden der in uns
Menschen wohnenden Seele. So werden wir in dieser Zeit üben:
Einfach zu sein was wir im Grunde sind und
dadurch die Freude am Leben entfachen.

www.aurum-klang-gebaerde.ch

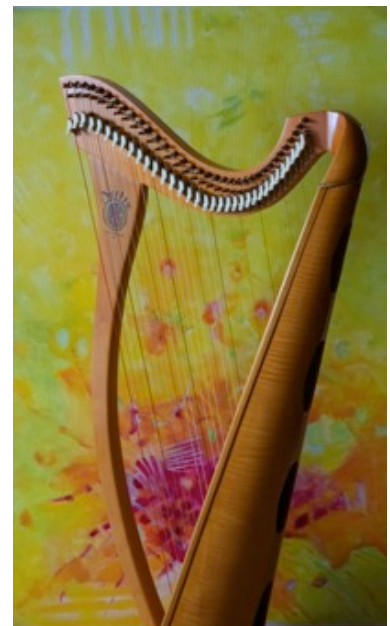
Montag 19h-21h

An diesem Abend geht es um das Entdecken des eigenen Selbstwertes, das Finden von Vertrauen und das Klären der Beziehung zu sich selbst und so zu seinen Mitmenschen. Dies werden wir durch ressourcenzentrierte Meditation und Prozessarbeit in der Gruppe vertiefen.



Mittwoch 19h-20h15

Dieser Abend ist dem Singen gewidmet. Dabei wird uns Elischewa durch verschiedene Körper- und Singübungen zur „Stimmenthüllung“ anleiten. Mit einer befreiten Stimme werden wir so in die Welt der Mantras und deren Bedeutung eingeführt und die Wirkung in Geist und Körper erfahren können.



Freitag ab 19h...

Dieser Abend ist der schönen und beseelten Kultur gewidmet. Es werden verschiedene Menschen ihr Herzenskistchen öffnen und uns hinein schauen und horchen lassen. Das herzverbindende, inspirierende und Freude schaffende Potenzial dieses künstlerischen Austausches darf an diesem Abend immer wieder von Neuem aufblühen.

Am Freitag:

...dort wo Musik und Stille sich berühren...

Lena Girard: "UR-ORT" ...dort wo in der innersten Mitte das Universum sich weitet...
Meditativer Klavierabend ...dort wo Zuhören zum Klingen wird...
-J. S. Bach/ F. Schubert/ M. Sportelli
www.lenagirard.ch ...

Udo Auch: "Akordeon"
Musikalischer Gang durch die abendländische Musikgeschichte

Franziska Auch: "Ballfolk"
Angeleiteter Tanz - mit Livemusik

Susanna Kneist: "Stimmen-Wahrheit und Resonanz"
Angeleitetes erforschen von Klang und Raum

Viviane Ruof "Rund ums Wasser"
Geige solo- Musik und Vortrag

Franz Schär: "D Vögu flüge frei im Himmel, doch am Bode si Falle gstellt!"
Cello und Erzählungen- Musik in Geschichte

Andi Vettiger und Priska Jenni: "Märchen und Lieder"
Weisheitsgeschichten vom Glück, vom Schicksal und von der Liebe
www.märchenundlieder.ch

Daniel Allensbach: "Songs"
Gitarre und Gesang- eigene Komposition

Lukas Dreyfus: "Gebärde Klang Wort"
Pantomime- musikalisch begleitet von Elischewa Dreyfus und Andreas Heiniger
www.pantomime-biel.ch

Andreas Heiniger: Geige- Komposition und Impro.

Anna Will: Geige Solo und Begleitung
www.geigenbau-will.com

Carole Bühler: "Schläft ein Lied..."
Klavier Solo mit eigener Komposition

Elischewa Dreyfus: "Lied"
Gesang und Instrument
www.elischewa.ch

Am Mittwoch

Gesangsmeditation und "Stimmenthüllung" mit Elischewa Dreyfus

Ich bereite mein Instrument vor.
("Stimmenthüllung")

Ich richte mein Bewusstsein auf das was ich singen werde.
(Ein Lied mit heiligem Inhalt z.B. ein Mantra)

Ich versuche mich mit dem Inhalt zu verbinden.
(Einführung und Vertiefung in die Bedeutung des Mantras)

Ich werde getragen vom KLANG.
(Die Erfahrung ist das was zählt)

Am Montag:

.....Abende wo das Potenzial.....
..... welches in Begegnung mit anderen Menschen erwacht....
.....in uns entstehen könnte.....

Lukas Dreyfus

Meditation und Prozessarbeit

An diesen Abendenden geht es um das Entdecken des eigenen Selbstwertes, das Finden von Vertrauen und das Klären der Beziehung zu sich selbst und somit zu seinen Mitmenschen.

Dies werden wir durch ressourcenzentrierte Meditation und Prozessarbeit in der Gruppe vertiefen.

Im ersten Viererblock "Selbstwert vertiefen Vertrauen finden" stehen das gemeinsame Ankommen und die daraus entstehende Ressource durch einfache Wahrnehmungsübungen im Vordergrund.

Geburtsprozessworkshop

Im zweiten Viererblock "Die eigene Geburt neu erleben" besteht die Möglichkeit seine eigene Geburt, getragen in einem respektvollen, ressourcierten und achtsamen Feld, neu zu erleben. Dies kann uns wieder Zugang zu unserem ursprünglichen Potenzial verschaffen. Dort wo unsere Kreativität und Freude wieder ins Sprudeln kommt.

www.lukasdreyfus.ch

Andreas Dutli

Entfaltung in deiner Authentizität

Wenn die Berufung zum Beruf wird, wird das Tun zum Nichtstun, Gelassenheit stellt sich ein und Freude für Neues entsteht.

www.authenticité.ch

Orina Magri:

Gewaltfrei Kommunikation "GFK"

Konflikte friedlich leben? Ohne Verlierer?

Die gewaltfreie Kommunikation ermöglicht mit sich selbst und anderen in Verbindung zu bleiben.

Auch wenn wir nicht derselben Meinung sind, verärgert oder traurig oder kein Weiterkommen sehen.

Dein Anliegen ist willkommen. In einem sicheren Raum die Magie der Empathie erleben, anstelle des altbekannten Kopfkarussells.

www.gfk-biel.ch

Anmeldung und Reservation:

Anzahl Plätze sind beschränkt.

Die Abende können je nach Interesse einzeln, in Blöcken oder auch als Ganzes gebucht werden.

Die Ganze AuRum-Agenda ist ein Privatanlass und nur für Menschen, die selbst die Verantwortung für ihre Gesundheit tragen.

Daher ist eine Anmeldung nur persönlich und nach Absprache möglich.

Tel: 032 536 41 00

Kosten:

Freitag: Abend einzeln.....40.-
für alle 11 Abende.....230.-

Mittwoch: Nur im dreier Block möglich.....90.-
für alle 3 Böcke.....230.-

Montag: Abend einzeln.....45.-
für alle 11 Abende.....330.-
Selbstwert vertiefen 1,2,3,4 zusammen.....100.-
Gewaltfrei Kommunikation 1,2 zusammen.....50.-
Geburtsprozess nur alle 4 zusammen.....180.-

Ganze Agenda 600.- (für Gönner 999.-)

(Die Kurse finden nur bei genügend Anmeldungen statt.

Bei Ausfall eines angebotenen Abends wird das Geld rückerstattet)